

در این جلسه می خواهیم، زمان ( **Present Perfect** )  
**Progressive** را بیاموزیم، که فارسی معادل آن **حال کامل**  
**استمراری** می باشد، این زمان در زبان انگلیسی برای  
توصیف وقایعی استفاده می شود که از گذشته شروع شده  
است و فرایند آن تا زمان حال ادامه داشته است و یا  
تاثیرش بر زمان حال باقی مانده است. تفاوت این  
زمان با حال کامل آن است که در **در حال کامل**  
**استمراری تاکید بر فرایند و ادامه دار بودن عمل است.**

مثل:

سال هاست که انگلیسی درس میدهم (هنوز هم انگلیسی  
تدریس می کنم)

او از آذر ماه به دنبال کاری مناسب می گردد  
آنها تنها دو هفته است که ورزش کردن را شروع کرده  
اند

خسته به نظر میایی، داشتی چیکار میکردی؟

و...

**نکات بسیار مهم که حتما در کنکور خواهید دید:**  
مهم ترین کاربرد های زمان حال استمراری کامل به  
صورت زیر است. بسیار مهم است که تفاوت این زمان،  
حال کامل، حال استمراری درک شود.

**نکته ۱:** برای بیان عمل یا حالتی که در گذشته شروع  
شده و تا زمان حال ادامه داشته است مورد استفاده  
قرار میگیرد. مثل جمله زیر ( من بشدت درس می خونم  
به این معنا که می خوانده ام و این روند ادامه  
دارد). تفاوتش با حال استمراری را متوجه شدید؟

I've been studying relentlessly. (conveys, I'm studying now too)



[alphamoshaver](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@arshadebargh](https://t.me/arshadebargh)



[Alphamoshaver.ir](https://www.alphamoshaver.ir)



[@arshadebargh](https://www.instagram.com/arshadebargh)



استاد حل تمرین ما از صبح زود داره نوشته های مارو تصحیح میکنه ( تاکید ما بر روی تصحیح کردن هستش پس حال کامل استمراری میاریم)

حالا دقت کنید به جمله زیر، در جمله زیر میخوام تاکید کنم فلان انشا تصحیح شده. تصحیح کردن مهم نیست. میگم:

Our teaching assistant **has corrected** roughly 20 of our compositions

استاد حل تمرین ما ۲۰ تا از نوشته های مارو تصحیح کرده.

**فرم مثبت:** برای ساختن فرم حال مثبت کامل تنها کافی است اخر فعل **-ing** اضافه کرده تا فرم (استمرار ساز) **gerund** ایجاد شود سپس از فعل های کمکی **have\has** استفاده کرد و فرم سوم فعل **be** را که همان **been** می باشد نیز به کار میگیریم.

با چند مثال بهتر بیاموزیم: ( **present perfect progressive** )  
با رنگ قرمز نشان داده شده است، سعی کنید مابقی زمان ها را خودتان پیدا کنید)

Ali **has been reading** since morning, he has an exam tomorrow and sadly he hasn't prepared for this particular exam, despite the fact that he had enough time. He completely idled away his valuable time playing computer games all day long. Sometimes, I ask myself doesn't he get tired?

They **have been thinking** about migrating to another country since the economy of Iran is in dire conditions and it doesn't seem to get better anytime soon, Iranian leaders seemingly don't even care about the extreme hardships that Iranian people must endure on daily basis.  
recent studies conducted by Canadian political scientist doubled down



[alphamoshaver](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@arshadebargh](https://www.telegram.com/@arshadebargh)



[Alphamoshaver.ir](https://www.alphamoshaver.ir)



[@arshadebargh](https://www.instagram.com/arshadebargh)

on the fact that majority of Iranian youth is thinking about fleeing from the country as soon as they have the opportunity to do so.

He's **been** playing **ing** football all-day long. he, hungry as a bear and tired as hell gets home and just the moment that he thinks he can recline and chill out, the phone calls!

**فرم سوالی:** برای سوالی کردن زمان گذشته استمراری تنها کافی است جای فاعل و فعل کمکی **have/has** را با هم عوض کنیم. و کلمات پرسشی را در ابتدای جمله بگذاریم

اگر بخواهیم با واژه های **wh** پرسشی کنیم، باید ابتدا جمله خبری را به سوالی تبدیل کنیم، بعد قسمتی از جمله را که می‌خواهیم درباره اش سوال کنیم حذف می‌کنیم و واژه پرسشی مورد نظر را در ابتدای جمله قرار می‌دهیم.

**Has Reza been attending** English classes?

**Where has Maryam been** taking dancing practices?

**Why have they been** avoiding one another?

**فرم منفی:** اگر بعد از فعل کمکی **have/has** واژه **not** قرار بدهیم، فعل منفی می‌شود.



[alphamoshaver](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@arshadebargh](https://t.me/arshadebargh)



[Alphamoshaver.ir](https://www.alphamoshaver.ir)



[@arshadebargh](https://www.instagram.com/arshadebargh)

**Hasn't** Reza **been attending** English classes? No, he hasn't been attending. He probably is busy these days

**Haven't** they **been avoiding** one another? Yes, they have been acting like a child for couple of months. Apparently that horrible stage is finished now.

**Has not** Maryam **been taking** dancing practices? I don't know.

Reza **has not been spending** time with his family since he started a part time course.

Maryam **hasn't been using** her favorite car recently.

طراحان کنکور، در چند سال اخیر به این زمان بیشتر گیر می دهند. انتظار دیدن این دوست عزیز را داشته باشید.

پوریا جاویدی



[alphamoshaver](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@arshadebargh](https://t.me/arshadebargh)



[Alphamoshaver.ir](https://www.alphamoshaver.ir)



[@arshadebargh](https://www.instagram.com/arshadebargh)